

αθηνόγραμμα

1 - 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ '07 ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' #390 ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΜΕ 7-1 ΗΜΕΡΕΣ € 1,30

Θεατρικά
Βραβεία
Κοινού 2007
Όλοι οι φιναλίστ



Beauty and
the beast

Αν' το Broadway στο Badminton

ΜΙΛΟΥΝ ΣΤΟ «α»

Σταμάτης Κραουνάκης

Αντώνης Ρέμος

Άννα Βαγενά

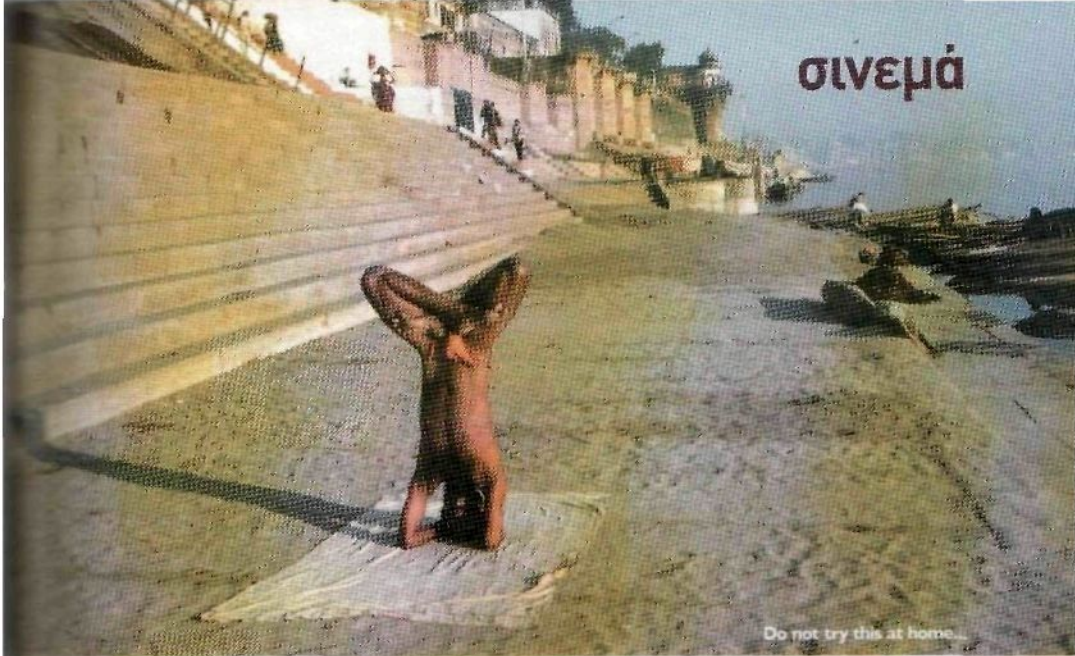
Φοίβος Δεληβοριάς

Blaine L. Reininger

Joshua Redman

Béla Tarr





Do not try this at home...

Αγιουρβέδα Η Τέχνη της Ζωής ★★★★★

AYURVEDA: ART OF BEING / ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

Σκηνοθεσία: Παν Ναλίν. Ινδία-Ελβετία-Γερμανία, 2001. Διάρκεια: 101'. Διανομή: FILMTRADE.

Το ντοκιμαντέρ παρακολουθεί τέσσερις Ινδούς και δύο Ευρωπαίους γιατρούς της αγιουρβέδα να μας μούν στις αρχές αυτού του αρχαίου θεραπευτικού συστήματος, οι ρίζες του οποίου ξεκίνησαν στην Ινδία πριν από 5.000 χρόνια.

▶ Μετά τον Μάικλ Μουρ, ο οποίος ξεσκέπασε τις ύπουλες πρακτικές του σκληροπυρηνικού αμερικανικού συστήματος υγείας («Sicko»), ο Ινδός Παν Ναλίν έρχεται να κάνει την ιδανική ρεβάνς με την εις βάθος έρευνά του στη δυναμική θεραπευτική μέθοδο της αγιουρβέδα. Αν στο άκουσμα αυτής της λέξης οι μισοί το βάζετε στα πόδια ως αρνητές του new age και οι άλλοι μισοί θυμάστε απλώς ένα μασάζ που κάνατε σε κάποιο spa, μη βιαστείτε να βγάλετε συμπεράσματα. Με στόχο να αναδειξει την ουσία πίσω από την ινδική αγιουρβέδα, και όχι τη «μόδα» της, ο Παν Ναλίν αποδεικνύεται έξοχος ντοκιμαντερίστας συγκριτικά και με τα δείγματα που μας έχει δώσει στη μυθοπλασία («Samsara», «Το Μυστικό στην Κορυφή του Κόσμου»). Μέσα από τον εύστοχο, σοφό και αποκαλυπτικό λόγο Ινδών και Ευρωπαίων Βαϊντίας (γιατροί της αγιουρβέδα), ο Ναλίν αποκαλύπτει όλα όσα θα έπρεπε να είναι στην επιφάνεια, αλλά έχουν θαφτεί κάτω από την έλλειψη πνευματικότητας και την επίφαση ενός μοντέρνου lifestyle:

Ένα εμπνευσμένο δραματουργικά και πλήρες ερευνητικό ντοκιμαντέρ για την υγεία του ανθρώπου και του πλανήτη. Το ιδανικό αντίδοτο στην αποθέωση του κυνισμού και της ιλιγγιώδους πληροφόρησης που προτάσσουν οι κουλτούρες των δυτικών κοινωνιών. Ό,τι πιο ζεν θα δούμε φέτος στις αίθουσες.

η ισορροπία –τόσο εντός του ανθρώπου όσο και ανάμεσα στον ίδιο και τον πλανήτη– και η υγεία ως τρόπος σκέψης και ζωής και όχι ως καταπολέμηση μιας αρρώστιας (που αποτελεί τον πυρήνα της συμβατικής ιατρικής). Αποφεύγοντας το λαϊκισμό, τον ακαδημαϊκό διδακτισμό αλλά και τα κηρύγματα ενός περιορισμένης εμβέλειας new age εγχειρήματος, καθιστά σαφές πόσο επιβεβλημένο έχει γίνει για το δυτικό κόσμο το άνοιγμα στις εναλλακτικές θεραπείες και η συνειδητοποίηση ότι υγιάς άνθρωπος σημαίνει και υγιάς πλανήτη. Αλήθειες στις οποίες συμβάλλει τα μέγιστα, και λόγω θέσης, ο Έλληνας διακεκριμένος γιατρός της αγιουρβέδα Νικόλαος Κωστόπουλος. **Βένια Βέργου**