

αθηνόγραμμα

5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ '07 ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' #389 ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΜΕ 7+1 ΗΜΕΡΕΣ € 1,80

ΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΣΜΟΥ
MOTOR TOWN
Ο ΠΟΛΕΜΟΣ
ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

Γαγγέλης Θεοδωρόπουλος
Κωνσταντίνος Μαρκουλάκης
Μαρκ Φον Χένιγκ
Κουσταβό Σανταολάλα

PILOBOLUS
αστιχένια κορμιά στο Badminton



Dr ΝΙΚΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

What's up, doc?

Ενώ δεν συνηθίζουμε να φιλοξενούμε γιατρούς στις σελίδες του σινεμά, μιλήσαμε με τον dr Νίκο Κωστόπουλο, έναν από τους πιο διακεκριμένους Ευρωπαίους γιατρούς του πανάρχαιου ινδικού θεραπευτικού συστήματος της Αγιουρβέδα, με αφορμή την εμφάνισή του στο πολύ ενδιαφέρον ντοκιμαντέρ του Παν Ναλίν «Αγιουρβέδα: η Τέχνη της Ζωής». Βγαίνει στις αίθουσες στις 1/11, αλλά προβάλλεται σε avant premiere για τους αναγνώστες του «α» στις 29/10.

Για τη συμμετοχή του στην ταινία

«Με τον Παν Ναλίν γνωρίστηκα μέσω του Ινδού δασκάλου που με μύησε στην Αγιουρβέδα όσο εργαζόμουν ως συμβατικός γιατρός στο Λονδίνο. Με κάλεσε στην ταινία γιατί τον ενδιέφερε πολύ η παρουσία ενός δυτικού γιατρού στο ντοκιμαντέρ. Πείστηκα για τις ειλικρινείς του προθέσεις, γιατί τον ενδιέφερε η αλήθεια πίσω από την Αγιουρβέδα. Κάναμε γυρίσματα στην Τζάμανγκα όπου με πέτυχε ο Ναλίν σε ένα

ένας σπόνδυλος κουβαλώντας σακιά όπως παλιά: αλλά γιατί δεν τρώμε καλά, πίνουμε καφέδες, είμαστε στον κομπούτερ δέκα ώρες, στενοχωριόμαστε και την Κυριακή, αντί να πάμε για περπάτημα, βλέπουμε τηλεόραση. Εκεί, σε σχέση με το Mesulid ή το Lonarid, η Αγιουρβέδα βοηθάει περισσότερο. Βγήκαν, λοιπόν, στην επιφάνεια ψυχοσωματικά και στρεσογόνα νοσήματα, αλλά επίσης ήρθαμε αντιμέτωποι με τους περιορισμούς της συμβατικής ιατρικής, η οποία ασχολείται μόνο με την αρρώστια. Αντίθετα, η Αγιουρβέδα ασχολείται με την υγεία (σ.σ.: η λέξη σημαίνει «η επιστήμη της ζωής»), με την ευρύτερη ισορροπία των ενεργειών και του νου του ανθρώπου. Δεν προσφέρει ένα μαγικό σύστημα που γιατρεύει τα πάντα – κάτι ανέφικτο στη ζωή, εφόσον υπάρχει η θνησιμότητα. Προσφέρει όμως, γνώση ώστε να αναλύνει τις ασθένειες με πιο ολιστικό τρόπο. Ζούμε 80-90 χρόνια. Από αυτά, άντε να είμαστε άρρωστοι συνολικά ένα με δύο χρόνια. Το ερώτημα που θέτω εγώ είναι "τι κάνεις τα υπόλοιπα 89 χρόνια ώστε να μην αρρωστήσεις;».

Οι new age παγίδες «Στην εναλλακτική ιατρική, προκύπτουν πολλές μέθοδοι. Πρέπει να εμπιστεύεται κανείς μεθόδους με εμπειροστατωμένες έρευνες, που έχουν θετικά αποτελέσματα σε μεγάλες μερίδες πληθυσμού και έχουν δημοσιευτεί σε σύγχρονα ιατρικά περιοδικά. Αυτό ισχύει 100% για την Αγιουρβέδα. Ο καλύτερος τρόπος ώστε να πείσω τους αμφισβητίες είναι οι ασθενείς μου: μοντέρνοι άνθρωποι, που δεν είναι τρελαμένοι με την Ινδία, αλλά βλέπουν 90% βελτίωση στο πρόβλημά τους». **B.B.**



Ο Dr. Κωστόπουλος σε ταξίδι του στην Ινδία

πανεπιστημιακό συνέδριο, αλλά και στο ιατρείο μου στην Αθήνα».

Οι εναλλακτικές θεραπείες στο δυτικό κόσμο «Παλιότερα, η ζωή μας ήταν πιο φυσιολογική. Οι Έλληνες που ήξερα πριν φύγω για την Αγγλία (το διάστημα 1989-1999) ήταν πολύ πιο ήρεμοι, είχαν πιο σωστή διατροφή και περισσότερο διαθέσιμο χρόνο. Όμως με τη σημερινή επιτάχυνση του ρυθμού της ζωής μας, οι μη συμβατικές ιατρικές παρεμβάσεις έχουν γίνει αναγκαίες. Σήμερα, δεν παθαίνουμε πονοκεφάλους γιατί μας έφυγε