

Σωστός συνδυασμός Συμβατικής Ιατρικής και Εναλλακτικών μεθόδων Θεραπείας

Συχνά ακούμε ότι συμπολίτες μας στράφηκαν στην εναλλακτική ιατρική και έκαναν χρήση εναλλακτικών θεραπειών – ομοιοπαθητικής, βελονισμού κ.ά. – προκειμένου να θεραπεύσουν κάποιο νόσημα. Για την εναλλακτική αυτή ιατρική μάς ενημερώνει ο συμπολίτης μας ιατρός κ. Νίκος Κωστόπουλος.

**Μας μιλά ο συμπολίτης μας
ιατρός ΝΙΚΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ**

✓ *Τι είναι η εναλλακτική ιατρική;*

«Εναλλακτική ιατρική είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει μορφές διαγνώσεως και θεραπείας που δεν ακολουθούν το μοντέλο της συμβατικής ιατρικής, π.χ. ομοιοπαθητική, βελονισμός, βοτανολογία, οστεοπαθητική κ.ά. Ολιστική ιατρική που ασκώ εγώ είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται στην Αμερική και στην Αγγλία για να περιγράψει το συνδυασμό της σύγχρονης ιατρικής με οποιαδήποτε από τις παραπάνω μεθόδους ο γιατρός κρίνει ωφέλιμο».

✓ *Τι σας προσέλκυσε στην ολιστική ιατρική;*

«Όταν αποφοίτησα από την ιατρική σχολή του Παν/μίου Αθηνών ξεκίνησα να εργάζομαι στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών τα έτη 1986-1987 και στο νοσοκομείο Σωτηρία το 1987-1988 και στη συνέχεια στο Μάντσεστερ στο Royal Infirmary, το 1989, στην πνευμονολογία. Τότε διαπίστωσα ότι Ινδός ιατρός, πτυχιούχος του Παν/μίου Τζάμναγκαρ της Ινδίας, χρησιμοποιώντας ειδική διατροφή κατά περίπτωση και ορισμένα φυτικά σκευάσματα, άλλαξε την πορεία των ασθενών με θεαματικό τρόπο, με ανεξήγητο τρόπο για τη συμβατική ιατρική. Και επέλεξα να εργασθώ μαζί του συνδυάζοντας τη σύγχρονη ιατρική με την παραδοσιακή πανεπιστημιακή ιατρική της Ινδίας.

Εάν δει κανείς την εξέλιξη της ιατρικής τα τελευταία 60 χρόνια, ουσιαστικά ήταν μία εξέλιξη της τεχνολογίας που χρησιμοποιείται για να επέμβουμε πιο δραστικά στις ασθένειες. Όλες οι επεμβάσεις που θεωρούνται πρόοδος στην ιατρική, σπρίζονται αποκλειστικά στην εξέλιξη της τεχνολογίας. Δεν έχει εξελιχθεί δηλ. η ιατρική στο θέμα της θετικής ενίσχυσης του ανθρώπου».

✓ *Είναι επιστήμη επίσης αναγνωρισμένη στην Ελλάδα; Υπάρχει σχολή; Απαιτείται άδεια ασκήσεως επαγγέλματος; Υπάρχουν κλινικές σε δημόσια νοσοκομεία;*

«Στην Ελλάδα δεν υπάρχει επίσημη νομοθετική αναγνώριση της εναλλακτικής ιατρικής. Υπάρχουν διάφορα ιδρύματα και οργανισμοί ιδιωτικής πρωτοβουλίας, που αναλαμβάνουν την εκπαίδευση και τους κανονισμούς ρυθμίσεως αυτών των δραστηριοτήτων.

Μερικοί από αυτούς τους οργανισμούς θεωρούν ως απαραίτητη προϋπόθεση εξασκήσεως της εναλλακτικής ιατρικής την κατοχή πτυχίου ιατρικής, οδοντιατρικής ή φαρμακευτικής σχολής.

Στην Αγγλία υπάρχει νοσοκομείο Ε.Σ.Υ., στο οποίο εξασκείται ομοιοπαθητική και υπάρχει κατοχύρωση του διπλώματος (M.F.HOM). Υπάρχει επίσης πρόσφατη – Μάιος 2003 – νομοθετική κατοχύρωση στην Ιταλία πέντε εναλλακτικών μορφών ιατρικής, ανάμεσα στις οποίες είναι η Αγιουρβέντα, η ομοιοπαθητική και ο βελονισμός· πρέπει να εξασκούνται από ιατρούς και είναι ισότιμες με τις λοιπές ειδικότητες της ιατρικής».

✓ *Να εξειδικεύουμε το θέμα: η ολιστική ιατρική σε ποια νοσήματα μπορεί να βοηθήσει και με ποιο τρόπο;*

«Κατά τη γνώμη μου, η Ολιστική ιατρική, όπως εφαρμόζεται αυτή τη στιγμή στην Ευρώπη, μπορεί να βοηθήσει κατα-

στάσεις που έχουν σχέση με ψυχοσωματικά νοσήματα. Αυτός ο όρος παλαιότερα ήταν ασαφής. Τώρα γνωρίζουμε ότι η δράση του νευρικού συστήματος στο ανοσοποιητικό και ενδοκρινικό σύστημα είναι άμεση και καθοριστικής σημασίας. Έτσι, συνεχή κρυολογήματα, ημικρανίες, σπαστική κολίτιδα, μυοσκελετικά προβλήματα, υπέρταση, αλλεργίες, είναι νοσήματα που μπορούν να βοηθηθούν με την Ολιστική ιατρική. Προβλήματα που έχουν σχέση με στρες, μπορούν να βοηθηθούν με την ολιστική ιατρική – σωστός συνδυασμός συμβατικής ιατρικής και εναλλακτικών μεθόδων θεραπείας.

Κάθε ασθενής, όπως γνωρίζουμε, έχει ιδιαίτερες που οφείλονται στα γονίδια μας, στον τρόπο ζωής μας και στον τρόπο σκέψης μας. Ο γιατρός πρέπει να ανακαλύψει αυτές τις ιδιαιτερότητες π.χ. εάν πέντε άνθρωποι βγουν από το εστιατόριο στον κρύο αέρα θα παρατηρήσουμε το εξής φαινόμενο: Ο ένας δεν θα πάθει τίποτα. Οι δύο μπορεί να πάθουν ένα κρυολόγημα του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος. Ο τέταρτος μπορεί να πάθει μια κρίση άσματος και ο πέμπτος μπορεί να πάθει μια κρίση στηθάγχης.

Οι διαφορετικοί τρόποι αντίδρασης των πέντε παραπάνω ασθενών χρειάζονται διαφορετική αντιμετώπιση. Για να βοηθούν πρέπει ο γιατρός να κάνει αλλαγές στη διατροφή τους, στον τρόπο ζωής τους (εργασία-άσκηση) και να τους δώσει τα ασφαλέστερα δυνατά σκευάσματα για να ενδυναμώσει τα συστήματα που είναι επιρρεπή για ασθένεια».

✓ *Αφού είναι τόσο αποτελεσματική αυτή η μέθοδος θεραπευτικής, πώς δεν είναι πασίγνωστη;*

«Τέσσερις βασικοί λόγοι εμποδίζουν τη διάδοσή της: α) Η δυσκολία της γλώσσας – αρχαία ινδική - σανσκριτική – στην οποία είναι γραμμένα τα ιατρικά συγγράμματα. β) Η βρετανική κατοχή της Ινδίας, που θεώρησε οτιδήποτε παραδοσιακό μη επιστημονικό και απαγόρευσε τη χρήση του. γ) Η δύσκολη πρόσβαση στην Ινδία και στις πηγές αυτής της γνώσης. δ) Λόγω της κακής οικονομικής κατάστασης δεν υπάρχει έρευνα, ούτε καλού επιπέδου συλλογή στατιστικών στοιχείων και πληροφοριών. Πάντως, στο εξωτερικό είναι πολύ περισσότερο γνωστή απ' ό,τι στην Ελλάδα».

✓ *Υπάρχει σχέση με την αρχαία ελληνική ιατρική;*

«Κατά την άποψή μου η αγιουρβέντα και η ομοιοπαθητική κληρύσσουν πολλές αρχές θεραπευτικής που τις βρίσκουμε και στα συγγράμματα του Ιπποκράτη.

Η πιο καλή ιατρική είναι η προληπτική ιατρική. Ο άνθρωπος δεν είναι απλώς βιοχημικές εξετάσεις και ακτινογραφίες, παρ' όλο που αυτά είναι χρήσιμα στη διάγνωση μιας ασθένειας. Οι ίδιοι οι άνθρωποι πρέπει να πάρουν την ευθύνη για τη διατήρηση της υγείας τους όσο είναι καλά και για την επαναφορά της υγείας τους με τον αβλαβέστερο και συντομότερο δρόμο εάν αρρωστήσουν. Καθήκον του γιατρού είναι να τους βοηθήσει σε αυτή την προσπάθειά τους, με όσα μέσα διαθέτει και χωρίς φανασμό για οποιαδήποτε μέθοδο θεραπευτικής».